

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



Grundlagenblatt zur zukünftigen Ausrichtung der Fußballabteilung der TG Böhmenkirch (1. Fassung, Januar 2010):

In Böhmenkirch wird bereits seit 1966 Fußball gespielt. Wie eine große Anzahl anderer Vereine, insbesondere des ländlichen Raums, so muss sich auch die Fußballabteilung der TG Böhmenkirch den aktuellen gesellschaftlichen Rahmenbedingungen stellen, um den Herausforderungen der jetzigen Zeit aber vor allem auch der Zukunft gerecht zu werden. Diese Herausforderungen sind z.B. demographische Kurve, vielseitiges Freizeitangebot, Freizeitangebot ohne Verpflichtung anderen gegenüber, Flexibilisierung der Arbeitszeiten,... Ohne eine Auseinandersetzung mit diesen Rahmenbedingungen ist der eigenständige Fortbestand des Fußballs in Böhmenkirch auf lange Sicht hin in Gefahr. Dieses Grundlagenblatt stellt eine grundsätzliche Auseinandersetzung mit den genannten Themen dar und gibt gleichzeitig Eckpunkte bzw. Bausteine für die Bewältigung der zukünftigen Problemstellungen wieder. Im Bereich Jugendfußball wird zudem ein Gerüst der Trainingsarbeit geschaffen, welches die aktuellen altersgerechten Trainingsinhalte wiedergibt.

Die Fußballabteilung an sich wird in vier Teilbereiche aufgeteilt (siehe Organigramm im Anhang):

- 1: Bereich Aktive
- 2: Bereich Jugendfußball
- 3: Bereich Seniorenfußball
- 4: Bereich Schiedsrichter

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



1: Bereich Aktive:

Im Bereich der Aktiven Mannschaften steht die leistungssportliche Ausrichtung im Vordergrund. Ziel muss es hierbei sein die erste Mannschaft in einer höher klassigen Spielklasse fest zu etablieren. Aber auch die zweite bzw. Reservemannschaft muss einer leistungssportlichen Ausrichtung unterliegen, da sie ansonsten nicht ihrem Auftrag (sportlicher Unterbau der ersten Mannschaft) gerecht werden kann. Im wesentlichen muss es das Ziel der TG-Fußballabteilung sein den größten Teil der Spieler aus ihren eigenen Reihen, d.h. aus dem eigenen Jugendbereich zu rekrutieren, denn nur hierdurch ist, wie in den letzten Jahren eindeutig zu sehen war, eine Identifikation der Bevölkerung mit der Mannschaft möglich. Nur diese Identifikation ermöglicht es mit einer ansprechenden Anzahl an Zuschauern bei den Spielen rechnen zu können. Ziel ist es nicht und kann es nicht sein mit einer anonymen Mannschaft vor einer Geisterkulisse zu spielen. Nichts desto trotz wird es immer wieder nötig sein die Mannschaft mit auswärtigen Spielern zu ergänzen bzw. zu verstärken, um den sportlichen Zielsetzungen gerecht werden zu können. Dem ist insgesamt auch nichts entgegen zu setzen, da dies im gesamten einen leistungsfördernden Effekt auch für die Spieler aus den eigenen Reihen mit sich bringt.

Ein grundlegendes Problem hinsichtlich des Übergangs von Spielern aus dem Jugend in den Aktiven Bereich hat sich in den vergangenen Jahren immer wieder gezeigt. Hier müssen seitens der TG entsprechende Maßnahmen getroffen werden. Solche Maßnahmen können unter anderem sein: Zusammenführen der Aktiven Spieler und der A-Jugendspieler in gemeinsamen Trainingseinheiten, gezielter Einbau der A-Jugendspieler in die Spielerkader der ersten und zweiten Mannschaft, gemeinsame Aktivitäten der Aktiven und der A-Jugendspieler (Weihnachts –und Saisonabschlussfeiern), gezielte Gespräche mit den A-Jugendlichen seitens der Abteilungsverantwortlichen, attraktives Erscheinungsbild der Aktiven hinsichtlich Training, Trainingsausrüstung (z.B. gleiches Outfit), sportlichem Erfolg und leistungsorientiertem Verhalten.

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



2: Bereich Jugendfußball:

Der Jugendfußball stellt alleine schon unter der Betrachtung des Gesichtspunkts Alter den Grundbaustein der Fußballabteilung dar. „Ohne Jugendarbeit kein Fußball“ – diese schlichte Aussage können wir als Triebfeder unserer Bemühungen sehen.

Die fußballerische Ausbildung selbst, als zentrale Aufgabe, aber auch Gesichtspunkte wie Erlebnis, Spaß, Sozialverhalten (Teamfähigkeit, Persönlichkeitsentwicklung, gewinnen wollen - verlieren können), Fair Play, Begeisterung, Talentförderung, fördern und fordern von Jugendspielern und Trainern (Fortbildungsmaßnahmen) sind wichtige Inhalte, die es zu verfolgen gilt – teilweise Inhalte, die nicht nur auf dem Fußballplatz, sondern auch darüber hinaus in der Gesellschaft wichtige Aspekte unseres Zusammenlebens darstellen.

Neben diesen Inhalten ist es aber auch ein wesentliches Ziel der Fußballjugendarbeit Jugendspieler gezielt an die Seniorenmannschaft heranzuführen, um diese qualitativ zu verstärken bzw. überdurchschnittlich talentierte Spieler auch den Wechsel zu deutlich höher klassig spielenden Mannschaften zu ermöglichen.

Ein gewisser Teil dieser Inhalte kann sicherlich mit dem eigentlichen Kerngeschäft des Fußballs (Trainings –und Spielbetrieb, Trainingslager) abgedeckt werden – der andere Teil aber nur mit außersportlichen Aktivitäten (Saisonabschlussfeiern, Weihnachtsfeiern, gemeinsame Ausflüge,..) die es konsequenter Weise auch zu bedienen gilt.

Im folgenden werden wesentliche sportliche Trainingsinhalte in altersgemäßer Zuordnung aufgezeigt. Diese Auflistung dient dem Bereich Jugendfußball als grundlegendes Dokument zur Ausrichtung der Trainingsarbeit (Einfachheit halber wird auf die weibliche Form der Altersstufenbenennung verzichtet; es können und sollen hier nur die wesentlichen Basisbausteine aufgeführt werden, da bei einer zu detaillierten und ausführlichen Ausführung der Rahmen eines Grundlagenblattes gesprengt wird – für eine weiterführende Auseinandersetzung mit den aufgeführten Themen stehen Fortbildungsmaßnahmen zur Verfügung bzw. es können entsprechende Medien (CD, Literatur,...) gestellt oder beschafft werden):

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



Bambini / G-Junioren:

Trainingsziele:

- Spaß und Freude am Fußballspielen vermitteln
- Umfassende Bewegungsschulung (Gleichgewichtssinn, Reaktionsvermögen, Laufen, Springen, Hüpfen, Werfen, Fangen, Prellen, Klettern, Balancieren,...)
- Erlernen der Technikgrundformen (Dribbling, Ballkontrolle, Passen, Schießen)
- Erlernen der elementaren Grundregeln und des Grundablaufs des Fußballspiels

Trainingsinhalte (eine Trainingseinheit pro Woche):

- Lauf –und Fangspiele
- Geräteparcours
- Einfache Reaktionsspiele
- Isoliertes Üben der Technikgrundformen (Dribbling, Ballkontrolle, Passen, Schießen)
- Torspiele in kleinen Gruppen in Über –und Unterzahl
- Ballgewinnspiele

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



F-Junioren / E- Junioren:

Trainingsziele:

- Vielseitige motorische Ausbildung (Koordinationstraining, Reaktionsfähigkeit, Rhythmusgefühl, Gleichgewichtssinn, räumliche Orientierung, Kopplungsfähigkeit, Umstellung – und Anpassungsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit)
- Trainingsformen mit einfachen Entscheidung –und Reaktionsanforderungen
- Kombinationsübungen unterschiedlicher Bewegungsarten (Laufen, Springen, Hüpfen, Fangen, Werfen)
- Vermittlung von taktischen Grundlagen des Spiels

Trainingsinhalte (ein bis zwei Trainingseinheiten pro Woche):

- Lauf –und Fangspiele mit erhöhter Intensität, Beginn Schnelligkeitstraining
- Geräteparcours
- Verknüpftes Üben und Weiterentwickeln der Technikgrundformen (Dribbling, Ballkontrolle, Passen, Schießen, Ballannahme: Prinzip der Variation und Kombination von Übungen)
- Ballorientierte Koordinationsübungen (räumliche Orientierungsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit, Kopplungsfähigkeit, Umstellungsfähigkeit, Anpassungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit)
- Ballorientiertes Spiel (z.B. Herausspielen und Verwerten von Torchancen, Ballgewinn –und Angriffspiel)
- Torspiele in Über/Unterzahl und Gleichspiele
- Schulung der Beidfüßigkeit
- Einsatz auf wechselnden Positionen (kein Festspielen als Abwehr oder Angriffsspieler)
- Start einfacher Torwartübungen mit unterschiedlichen Spielern
- Start Kopfballspiel mit Softbällen, Start Übung und Ausführung von Standards
- Vertiefung der Regelkenntnisse

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



D-Junioren:

Trainingsziele:

- Nutzung der höchsten Lern –und Aneignungsfähigkeit dieser Altersstufe
- Verfeinerung aller Trainingsziele der vorangegangenen Jugenden
- Erlernen Spielaufbau
- Schnelles Passspiel (Vorgabe von Ballontakten)
- Bewegungsverhalten der Spieler ohne Ball
- Spielerischer Aufbau von Kondition und Kraft, Ausbau Schnelligkeitstraining
- Verfeinerung des Spiel –und Regelverständnisses (Einführung Abseits)

Trainingsinhalte (zwei Trainingseinheiten pro Woche):

- Vermehrtes Ausführung der Übungen in Wettkampfform
- Steigerung der Intensität der Übungen durch Nutzung der gesteigerten Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft
- Intensives und anspruchsvolles Koordinationstraining mit und ohne Ball
- Kopfballsport
- Zuspiel und Kontrolle flacher, halbhoher und hoher Bälle
- Schulung Zweikampfverhalten bzw. aggressive Balleroberung
- Gezieltes Torwarttraining

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



C-Junioren:

Trainingsziele:

- Anwendung aller bisher erlernten Fähigkeiten in wettkampfform
- Differenzierung der Leistungsanforderung nach Stand des Einzelnen
- altersgemäße Koordination
- Erlernen spieltaktischer Elemente (Raumaufteilung, Freilaufen entsprechend der Spielsituation, Erfüllung der Aufgaben einzelner Spielpositionen,...)
- Spezialisierung bei der Aufgabenverteilung
- Erkennen von vorteilsbringenden Spielsituationen (Schnelles Ausführen von Einwüfen, Freistößen,...)
- Schnelles Passspiel (Vorgabe von Ballontakten)
- Bewegungsverhalten der Spieler ohne Ball

Trainingsinhalte (zwei Trainingseinheiten pro Woche):

- Übungen mit gesteigerten technischen und taktischen Ansprüchen
- Positionsspezifisches Training
- Steigerung der Intensität der Übungen durch Nutzung der gesteigerten Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft
- Intensives und anspruchsvolles Koordinationstraining mit und ohne Ball
- Kopfballspiel
- Standardsituationen

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



B-Junioren / A-Junioren:

Trainingsziele:

- Stabilisierung und Verfeinerung der technischen und taktischen Fähigkeiten
- Vermittlung der Grundkenntnisse verschiedener Spielsysteme
- Weiterentwicklung der konditionellen Grundlagen (Krafttraining, Schnelligkeit, Grundlagenausdauer, Beweglichkeit,...)
- Weiterentwicklung aller balltechnischen Anforderungen
- Heranführen an den Aktiven Bereich (A-Junioren)

Trainingsinhalte (zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche):

- Komplexübungen unter Zeit -und Präzisionsdruck (mit und ohne Ball)
- Sondertraining zur Verbesserung der Schwächen und zum Ausbau der Stärken
- Schulung spezieller taktischen Elemente (Spielaufbau, Flügelspiel, Konterspiel, Spielverlagerung, Raumaufteilung,...)
- Torwartraining als fester Bestandteil des Mannschaftstrainings

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



3: Bereich Seniorenfußball:

Der Bereich Seniorenfußball darf und soll keine Abstellgleis für ausgediente Fußballer aus dem Bereich der Aktiven darstellen, denn gerade diese Altersgruppe ist es, die einen wesentlichen Teil (z.B. administrative Aufgaben, Jugendtraineramt,...) der Abteilung ausführen kann – ja sogar muss. Es sind zum großen Teil ortsansässige, die sowohl bzgl. Arbeitsplatz, Wohnort und familiärem Stand, aber auch gleichzeitig hinsichtlich sozialem Status und Bekanntheitsgrad in der Gemeinde wesentliche Aufgaben wahrnehmen können.

Zum Bereich Seniorenfußball hinzuzählen sollte man aber auch diejenigen, die z.B. altershalber ihren Fußballsport nicht mehr ausüben können. Dieses Altersgruppe, die eventuell auch schon das Rentenalter erreicht hat und die es in den kommenden Jahren nun auch in Böhmekirch geben wird (Gründungsjahr Fußballabteilung 1966) gilt es nicht zu verlieren.

Nicht zu verlieren gilt es aber auch diejenigen, die sich aus den unterschiedlichsten Gründen (z.B. berufsbedingt) aus dem eigentlichen Sport zurück gezogen haben.

Ein wesentlicher Ansatzpunkt liegt im Bereich Senirenfußball in der Anforderung nicht nur einen regelmäßigen (und altersgerechten) Trainingsbetrieb anzubieten, sondern vor allem darin ein breit gefächertes Angebot für die ganze Familie der Seniorenfußballer zu haben, denn nur hierdurch lässt sich ein Mitgliederschwund dieser so wichtigen Gruppe vermeiden oder im Gegenteil sogar ein Zugewinn an Mitgliedern (z.B. Hinzugezogene) verzeichnen.

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



4: Bereich Schiedsrichter:

Auch der Schiedsrichterbereich gehört zum Gesamtthema Fußball eines Vereins, den neben dem eigentlichen Sportgerät und zweier Mannschaften ist auch die Leitung des Spiels (eben durch einen Schiedsrichter) unabdingbarer Bestandteil des Fußballsports. Hier gilt es vor allem den Schiedsrichter nicht als notwendiges Übel, sondern als Teil des Sports zu sehen. Hier ist vereinsübergreifend noch ein grundsätzliches Überdenken des vorhandenen Gedankenguts erforderlich, um die Stellung und das Ansehen der Schiedsrichter zu verbessern. Hier muss und wird auch seitens der TG Böhmenkirch ein Arbeitsfeld sein, denn nicht nur aufgrund der Tatsache, dass für nichtgestellte Schiedsrichter seitens des WFV Strafge­d­er an­ge­setzt sind, sondern im vereinseigenen Interesse Fußball als Ganzes anzubieten gilt es fußballinteressierte zur Teilnahme an Schiedsrichterlehrgängen zu gewinnen und diese als aktiv pfeifende Schiedsrichter bei der TG zu haben.

Um das aktuelle Öffentlichkeitsbild und damit verbunden das Interesse am Schiedsrichterwesen zu verbessern werden zum Einen seitens der TG angebotene Lehrgänge des Fußballverbandes besucht und zum Anderen Jugendliche zur Leitung von Fußballspielen im jüngeren Juniorenbereich eingesetzt, um diese eventuell für eine spätere Ausbildung zum Schiedsrichter begeistern zu können.

TURNGEMEINDE BÖHMENKIRCH



Zusammenfassung:

Der Bereich Fußball soll und wird in Zukunft als ganzheitliche Aufgabe (aufgeteilt in vier Teilbereiche: Aktive, Jugendfußball, Senioren, Schiedsrichter) gesehen. Die Schwerpunkte werden sicherlich im Bereich Aktiven und Jugendfußball angelegt sein, ohne aber die anderen zu kurz kommen zu lassen, denn im Gesamten ist z.B. bildlich gesprochen auch eine Kette, die aus einer Vielzahl einzelner Glieder besteht eben nur so stark wie ihr schwächstes Glied. Dies ist nicht nur ein Gedanke der TG Böhmenkirch Abteilung Fußball, sondern auch Inhalt der WFV Initiative „Fußballverein – Fit für die Zukunft“.

Um aber in Zukunft aktiv gestalterisch die selbstgestellten Aufgaben zu bewältigen gilt es die Fußballabteilung selbst, d.h. in ihrem Kerngeschäft Fußball und eben auch in ihrem Umfeld interessant und attraktiv zu gestalten, denn nur durch die konstante Teilnahme Vieler (Spieler, Trainer, Funktionäre, Eltern, Familienangehörige,...) über einen längeren Zeitraum hinweg werden wir uns weiterentwickeln können.

Etwas interessant und attraktiv zu gestalten heißt aber auch die Zugriffsmöglichkeit auf eine gewisse konstante finanzielle Basis zu haben. Diese Basis wollen wir mit dieser Initiative schaffen, um uns hier in Böhmenkirch fit für die Zukunft zu machen.